



令和 4 年 8 月 19 日

報道関係 各位

名古屋市立大学総務部 広報室
室長 小松 一哉 電話：052-853-8329

大手書店などで売上ランキング 1 位！ 社会貢献活動としての書籍シリーズ第 6 弾 「名市大ブックス」第 11・12 巻の出版について

名古屋市立大学は、高等教育機関として教育・研究・医療を通じた社会貢献に積極的に取り組んでおり、「大学の地域貢献度に関する全国調査 2021（日本経済新聞社）」では、全国 1 位の評価を得ています。

一方、新型コロナウイルス感染症の影響によって生涯学習講座等の社会貢献活動を本来の形で実施できない状況が続いています。その中で“本学にできることは何か”を考え、with コロナ時代に自宅で手軽に知識・教養を得たいという社会的ニーズに応える新たな取り組みとして、令和 2 年 10 月に書籍シリーズ「名市大ブックス」を創刊し、多くの方からご好評いただいております。

このたび、シリーズ第 6 弾として第 11 巻・第 12 巻を同時出版いたします。医・薬・看護の医療系 3 学部を有し、また令和 3 年 4 月より、名古屋市の東部医療センター・西部医療センターが附属病院となった本学の強みを生かし、「健康・医療」をテーマに、本学や関連病院の教授・医師ら各巻 14 名の著者が、それぞれの専門領域から、病気の予防策や先進的な治療法などをわかりやすく解説していますので、皆様の健康増進にお役立ていただければ幸いです。

この取り組みを市民の皆様に広く知っていただきたくご案内申し上げるとともに、是非ご取材いただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

【名市大ブックス】

- (1) 発 売 日 令和 4 年 8 月 23 日（火）
- (2) 書 籍 名 第 11 巻 いきいき心臓とはつらつ生活
～高血圧・血管病 命を守る医療のススメ
第 12 巻 女性の新しいライフスタイルと最新医療
- (3) 価 格 本体 1,100 円（税込）
- (4) 仕 様 A 5 判
152 頁（11 巻）／168 頁（12 巻）
- (5) 販売書店等 一般書店・Amazon・本学生協 等
- (6) 発 行 中日新聞社



執筆者一覧

○【第11巻】いきいき心臓とはつらつ生活 ～高血圧・血管病 命を守る医療のススメ

順	著者	タイトル
1	瀬尾 由広 循環器内科学 教授	心臓弁膜症～それぞれの特徴と治療について
2	杉浦 知範 循環器内科学 准教授	お薬による高血圧の治療と薬の効きにくい高血圧
3	後藤 利彦 循環器内科学 講師	心臓植込型デバイス診療における遠隔モニタリング
4	伊藤 剛 循環器内科学 講師	負担の少ない心臓血管カテーテル手術
5	青谷 大介 消化器代謝内科学 講師	こんな人は要注意!!心血管病のリスクとは?
6	福田 英克 臨床研究開発支援センター 准教授	疫学研究で明らかになった心血管病の危険因子と予防対策
7	橋谷 光 細胞生理学 教授	心臓の働きについての基礎知識
8	齋藤 雄平 心臓血管外科学 講師	心臓弁膜症の手術とは!?人工弁とは!?
9	鈴木 一孝 新生児・小児医学 助教	子どもの心臓病についてよく知ろう
10	佐伯 知昭 循環器内科学 東部医療センター准教授	心臓リハビリテーションでいきいき心臓とはつらつ生活を取り戻そう!
11	矢島 和裕 循環器内科学 西部医療センター 教授	心房細動を知り、己を知れば百戦危うからず
12	鈴木 健 豊川市民病院循環器内科 主任部長(臨床教授)	災害・救急外来で見られる心疾患
13	藤巻 哲夫 いなべ総合病院循環器内科 部長(臨床教授)	迫りくる心不全激増時代にあなたはどう備えますか?～医療現場の今と地域医療の新しいかたち
14	高瀬 浩之 JA静岡厚生連遠州病院 副院長(臨床教授)	健診での心血管病早期発見の取り組み

○【第12巻】女性の新しいライフスタイルと最新医療

順	著者	タイトル
1	片野 衣江 産科婦人科かたのクリニック 院長	正常な月経・異常な月経～あなたの月経は大丈夫?
2	佐藤 剛 産科婦人科学 准教授	女性の加齢と卵子の老化
3	北折 珠央 産科婦人科学 講師	流産を経験されたあなたへ～不育症のお話
4	佐々 治紀 一宮市民病院産婦人科 診療局長(臨床教授)	妊婦の高年齢化と増えるリスク～知っておきたい正しい知識
5	後藤 志信 産科婦人科学 助教	胎児期に決まる、将来の健康～DOHaD仮説とは
6	内田 恵 共同研究教育センター 講師	女性のライフサイクルとメンタルヘルス (心の健康)
7	難波 大夫 呼吸器・アレルギー内科学 准教授	女性のライフイベントと膠原病
8	樋口 和宏 江南厚生病院 副院長(臨床教授)	子宮内膜症と診断された方へ
9	尾崎 康彦 産科婦人科学 西部医療センター教授	おせっかいでやっかいな子宮筋腫～ライフステージに合わせたつきあい方
10	荒川 敦志 産科婦人科学 西部医療センター教授	知っておきたい「子宮がん」と「卵巣がん」のこと
11	遠山 竜也 乳腺外科学 教授	乳がんなんて怖くない!
12	西川 隆太郎 産科婦人科学 助教	これからの女性の病気はロボット手術で治す!?～婦人科の病気と低侵襲手術
13	古形 玲美 ミッドタウンクリニック 特別顧問	女性ホルモンの変化とエイジングケア～閉経後もいきいきと暮らす
14	杉浦 真弓 産科婦人科学 教授	60歳からの未来プラン

大学の
地域貢献度調査

2021
全国 **1**位

日本経済新聞社調べ

大学の教授・医師らが
わかりやすく解説!

名市大ブックス

第11・12巻 発売

第**11**巻

第**12**巻

内容例：心臓の働き、高血圧、血管病、カテーテル手術、心臓弁膜症、心臓リハビリテーション、心不全子ども心臓病、災害時に見られる心疾患

いいきいき心臓と生活
はつらつ

高血圧・血管病
命を守る医療のススメ

名市大ブックス **11**

名古屋大学

国公立最大級の附属病院を持つ大学がわかりやすく解説

1~10巻
売上げランキング **1**位! 獲得
のシリーズ

■三省堂書店 名古屋本店
■星野書店 近鉄パッセ店
■紀伊國屋書店 名古屋空港店
■Amazon

女性の新しいライフスタイルと最新医療

名市大ブックス **12**

名古屋大学

SDG3「すべての人に健康と福祉を」
No.1の大学がわかりやすく解説

1~10巻
売上げランキング **1**位! 獲得
のシリーズ

■三省堂書店 名古屋本店
■星野書店 近鉄パッセ店
■紀伊國屋書店 名古屋空港店
■Amazon

内容例：月経、妊娠、子宮内膜症、乳がん、子宮筋腫、子宮がん、卵巣がん、膠原病、更年期障害、女性のメンタルヘルス、エイジングケア

書店やネットで

売上 **1**位
ランキング 獲得の
書籍シリーズ

第1~10巻も好評発売中

- 三省堂書店 名古屋本店 (1~10巻)
- 星野書店 近鉄パッセ店 (1~10巻)
- 紀伊國屋書店 名古屋空港店 (7・8巻)
- Amazon【大学・大学院部門 (1・2巻)】

価格：1,100円(税込)
編者：名古屋市立大学
発行：中日新聞社
販売場所：一般書店、Amazon、
市大病院・生協など



WEBサイトもチェック!

<https://www.nagoya-cu.ac.jp/science/contribution/meishidaibooks/>

NC 名古屋市立大学

いきいき心臓とはつつ生活 ～高血圧・血管病 命を守る医療のススメ

第11巻

病気の温床「動脈硬化」

なぜ糖尿病の人には心臓病になりやすいのでしょうか。いくつかの原因が考えられていますが、主には糖化が動脈硬化の進行を早めるからだと考えられています。動脈硬化とは、血管の内側にコレステロールや糖質がたまって、血管が硬くなることです。動脈硬化が進むと、血管が狭くなり、血流が悪くなります。これによって、心臓や脳に十分な血液が送られなくなり、心臓病や脳卒中の原因となります。

糖尿病の人には、血糖値が高い状態が続くことで、血管の内側に糖質がたまりやすくなります。また、糖尿病には高血圧や脂質異常症が合併しやすいことが知られています。高血圧や脂質異常症があると、血管の内側にコレステロールや糖質がたまりやすくなり、動脈硬化がさらに進みます。

動脈硬化を防ぐためには、血糖値をコントロールすることが大切です。また、高血圧や脂質異常症を適切に治療することも重要です。健康的な生活習慣を送ることも、動脈硬化を防ぐための重要なポイントです。

糖尿病では心臓病が起りやすい

欧米の研究では以前より、糖尿病の人では心臓病を発症する危険性が1.4倍高いことがわかっていました。近年、日本でも大規模な疫学調査から、糖尿病の人では心臓病の発症率が1.5倍に増加していることが明らかになりました。これは、糖尿病が心臓病の危険因子であることが示されています。

糖尿病が心臓病の危険因子となる理由は、糖尿病によって血管の内側に糖質がたまりやすくなり、動脈硬化が進行しやすいからです。また、糖尿病には高血圧や脂質異常症が合併しやすいことが知られています。高血圧や脂質異常症があると、血管の内側にコレステロールや糖質がたまりやすくなり、動脈硬化がさらに進みます。

糖尿病の人には、血糖値をコントロールすることが大切です。また、高血圧や脂質異常症を適切に治療することも重要です。健康的な生活習慣を送ることも、動脈硬化を防ぐための重要なポイントです。

大学の教授らが一般向けに書いた本は貴重！
読まないのはもったいない。
(書店本部仕入担当者)

母にプレゼントしたら、
とても喜んでもらえました。
(20代女性)

このシリーズを読んで、健康
を意識するようになりました。
(30代男性)

知の拠点である 本学の英知をここに結集！

教授・医師らが「健康・医療」
をテーマにオムニバス形式
で詳しく解説。

卵子の凍結保存

卵子の凍結保存とは、卵子を凍らせて保存し、将来に備えて使用する技術です。卵子の凍結保存は、卵子の老化を防ぐために有効な方法とされています。卵子の老化は、年齢とともに進みます。卵子の老化が進むと、受精率が低下し、流産のリスクが高まります。卵子の凍結保存によって、卵子の老化を防ぐことができ、将来に備えて卵子を保存することができます。

卵子の凍結保存の方法には、卵子を凍らせて保存する方法と、卵子を凍らせて保存する方法があります。卵子を凍らせて保存する方法は、卵子を凍らせて保存し、将来に備えて使用する技術です。卵子の凍結保存は、卵子の老化を防ぐために有効な方法とされています。

卵子の凍結保存は、卵子の老化を防ぐために有効な方法とされています。卵子の老化は、年齢とともに進みます。卵子の老化が進むと、受精率が低下し、流産のリスクが高まります。卵子の凍結保存によって、卵子の老化を防ぐことができ、将来に備えて卵子を保存することができます。

卵子の凍結保存の方法には、卵子を凍らせて保存する方法と、卵子を凍らせて保存する方法があります。卵子を凍らせて保存する方法は、卵子を凍らせて保存し、将来に備えて使用する技術です。卵子の凍結保存は、卵子の老化を防ぐために有効な方法とされています。

第12巻

女性の新しい ライフスタイルと最新医療